



## Udstyrsliste

Rygsæk (60-80 liter afhængig af muligheden for at fastgøre udstyr på ydersiden af tasken)

Rygsæk regnslag

Pakkeposer

Sengetøj

Sovepose

Pude(?)

Lommelygte/Pandelampe (plus ekstra batterier?)

Undertøj

Undertøj (trusser, sports-bh'er, undertøj)

Uldsokker (tynde + mellemtykke)

Vandrebukser (ikke jeans)

Varmt tøj (fleece eller uld)

Luftig skjorte (gerne funktionelt materiale)

Hat/ hue

Vindtætte handsker

Vandtæt tøj

Støvler

Vandtæt pakkepose til undertøj

Krus / Mug

Bestik

Vandflaske

Viskestykke

Opvaskemiddel

Diskbørster

Energislik (f.eks. tørret frugt og nødder)

Skraldepose

Toilettaske

Førstehjælpskasse

Skurvpletter

Alvedon / Ipren

Tandbørste og tandpasta

Håndklæde

Toiletpapir

Sæbe

Solbeskyttelsesfaktor

Myggespray

Kniv

Eventuelt:

Solbriller(?)

Reparationssæt: Nål, tråd, sølvtape, holdplastre, hvis du har et oppusteligt liggeunderlag